

ems.companion
men's edition



body architect
professionelles ems physiocoaching



ems.companion
men's edition





everybody is perfect

„Jeder Mensch hat das Recht auf einen kraftvollen Körper, Schwung und Bewegung ohne Schmerz. Gesundheit ist die Basis, um sich den Herausforderungen des hektischen Alltags zu stellen.“

Denis Kölbl Gründer & Entwickler body architect

Im Februar 2008 eröffnete Denis Kölbl das erste „body architect“ EMS-Fitness- und Gesundheitsstudio. Zunächst wurde die Technologie der Elektro-Muskel-Stimulation zur Verbesserung der Fitness und zu Sportzwecken bei den Kunden eingesetzt.

Aktuell arbeitet er in seinem neuen Studio im *Marianowicz Zentrum für Diagnose & Therapie* in München mit internationalem Klientel wie Unternehmer, Ärzte, Schauspieler und Manager, die wenig Zeit haben, viel Reisen, zwischen zwei Terminen oder zum Entspannen am Ende einer harten Arbeitswoche, einfach etwas Zeit nur für sich haben und noch ganz nebenbei ihrer Gesundheit noch etwas Gutes tun wollen.

Durch die Zusammenarbeit mit namhaften Ärzten konnte schnell ein großer Stammkundenkreis aufgebaut werden, der seither beständig wächst.

Durch das enorme Hintergrundwissen aus dieser Zusammenarbeit sowie den Erfahrungen aus 20 Jahren Leistungssport und Personaltraining erkannte er, dass sich die unwillkürliche Muskelkontraktion nicht nur positiv auf den Muskelaufbau, der Verbesserung von Fitness, Schnell- und Maximalkraft auswirkt, sondern im Alltag auch immer mehr therapeutische Themen in seinen Focus gerieten: Training und Aufmerksamkeit für die Gesundheit und den Körper werden immer mehr und mehr vernachlässigt. Das spiegelt sich vor allem in Rückenschmerzen, Fehlhaltungen und Muskeldysbalancen deutlich wieder.

Da der Faktor Zeit unser Leben bestimmt, waren nun speziell die Effektivität und Effizienz der EMS Trainingstechnologie ausschlaggebend für seine Geräteentwicklung auf mobiler Basis, so dass jeder, egal welchen Alters immer und überall trainieren kann.



ems.companion
men's edition





mit Freuden belastbar

Mit vollem Einsatz täglich Höchstleistung bringen.

Für viele erfüllt sich im Beruf ihr Traum.

Als Arzt, Pilot, Operateure, Notdienste immer im Einsatz. Dabei kommt es zu extremen Belastungen und branchentypischen Erkrankungen.

90 % der Gesellschaft werden von Rücken- und Gelenkschmerzen geplagt. Die rapide Linderung von Rücken- und Gelenksbeschwerden das wünscht sich jeder.

Diese Schmerzen sind auf muskuläre Dysbalancen (Schonhaltungen der Muskulatur) zurückzuführen. Diese Aussage bestätigen mittlerweile die meisten Ärzte und Mediziner.

Der wichtigste Grundsatz lautet: „Raus aus der Schonhaltung so schnell wie möglich aber gezielt.“, denn die Bandscheibe mitsamt dem umliegenden Gewebe lebt von der Bewegung.

Durch Mitwirken von Fachärzten können unsere speziell ausgearbeiteten und abgestimmten ems.companion Trainingsprogramme in nur 6 bis 8 Wochen, mit 1x Training am Tag (10 - 30 Minuten), die meisten muskulären Dysbalancen und Verspannungen sowie Blockaden ausgleichen.

Innerhalb kürzester Zeit tritt eine deutliche Besserung ein. Die Schmerzen, die oft seit Jahren ein ständiger Begleiter waren, werden beseitigt. Bessere Körperspannung für mehr Sicherheit und gesteigerte Lebensqualität im Alltag!



ems.companion

men's edition





unsere Lösung: mobil

Hier nun die Essenz unserer täglichen Arbeit am Patienten. Das vollkommen mobile EMS Trainingsgerät. Kompromisslos umgesetzt. In Kooperation mit Ärzten und Leistungssportlern.

Mit unserem neuen mobilen ems.companion Trainingssystem gibt es keine Grenzen mehr. Die Einsatzmöglichkeiten sind unbegrenzt: ob auf dem Weg zur Arbeit, im Büro, Alltag, Sport, Wellness oder unterwegs. Trainieren Sie wann und wo immer Sie wollen.

Vielfältige Einstellungsmöglichkeiten im ems.companion: Wählen Sie aus 8 verschiedenen Trainingsprogrammen mit jeweils 3 Schwierigkeitsstufen und bis zu 100 Intensitätsstufen die für Sie perfekte Variante aus. Bei der Auswahl sind wir jederzeit behilflich.

Das ems.companion Trainingssystem ist ideal einsetzbar für präventive, therapeutische und rehabilitative Maßnahmen bei einer großen Zahl so genannter "Volkskrankheiten".

EMS stellt eine hochwirksame Allround-Trainingsmethode dar, die zahlreiche wichtige therapeutische und präventive Trainingswirkungen erreicht und dies bei einem sehr geringen Zeitaufwand von gerade einmal 10 – 30 Minuten am Tag.

Das Muskeltraining mit dem ems.companion ist ein äußerst effektives, gelenkschonendes und zeitsparendes Training. Die Basis bildet die Muskelstimulation durch elektrische Impulse, die vor allem die Tiefenmuskulatur (Stabilisationsmuskulatur) anspricht.

Dies ist mit einem herkömmlichen Krafttraining kaum bzw. gar nicht möglich. Ihre Körperstabilität und Koordination wird äußerst schnell und sehr deutlich verbessert.





schneller gesünder

Bereits Trainingseinheiten von 10 – 30 Minuten am Tag mit dem neuen ems.companion zeigen Wirkung:

- ✎ lindert und behebt Rücken-, Nacken-, und Gelenkschmerzen
- ✎ äußerst gelenkschonend und speziell für Arthrose- und Osteoporosepatienten
- ✎ löst Muskelverspannungen, Blockaden und Haltungsschäden
- ✎ effektiver Muskelaufbau mit gezielter Körperstraffung und Haltungskorrektur
- ✎ sichtbare Fettreduktion und Hautstraffung nach wenigen Einheiten
- ✎ senkt überhöhte Leber- und Blutfettwerte, wirkt positiv bei Diabetes
- ✎ kräftigt den Beckenboden zur Vorbeugung und Genesung bei Harninkontinenz
- ✎ natürlicher Stressabbau für mehr Vitalität und besseres Wohlbefinden





das Trainingskonzept

Jedes Trainingsgerät ist nur so gut, wie das Konzept das dahinter steht. Der ems.companion stellt sehr individuelle Trainingsprogramme zur Verfügung.

Das ems.companion Trainingssystem wird von vielen Ärzten und Medizинern zur Prävention und Rehabilitation sowie zum Muskelaufbau empfohlen und mit großem Erfolg verwendet.

Die Wirkung des EMS-Trainings ist weit gefächert: mögliches lindern und verbessern von Arthrose, Osteoporose & Rheuma, sichtbarer Fett- und Celluliteabbau, sensationeller Muskelaufbau und Formung, schnellstmögliche Haut- und Körperstraffung, enorme Verbesserung der Kondition & Koordination.

Es kann zur Linderung und Behebung von Beschwerden der Wirbelsäule, im Schulter- & Nackenbereich, dem gesamten Beckenraum, sowie von Asthma und Diabetes beitragen.

Die muskulären Dysbalancen (Ungleichgewicht) können in kürzester Zeit reduziert oder sogar völlig behoben werden. Schon nach wenigen Trainingseinheiten wird die Körperspannung und Körperhaltung entscheidend verbessert.

So ist beispielsweise bei Rückenschmerzen eine Bett-ruhe sehr selten gerechtfertigt, da bereits nach 2 Tagen der Muskelabbau einsetzt, gefolgt von Gelenksteifigkeit. Gezielte Bewegung und Wärme hingegen fördern die Genesung, und beugt einer Versteifung der Gelenke vor. Die hohe Endorphinausschüttung trägt aktiv zur Schmerzlinderung bei.

Das ems.companion Trainingssystem sorgt für die nötige Entspannung der meist reflektorisch angespannten Muskulatur (i. d. R. am Übergang zur Sehne). Die Schmerzreduktion, der Aufbau der Rumpfmuskulatur und die Verbesserung der Beweglichkeit stehen dabei im Vordergrund und sind außerdem die langfristigen Ziele der Therapie mit dem ems.companion.

Der wichtigste Grundsatz lautet: „Raus aus der Schonhaltung, so schnell wie möglich, aber gezielt.“, denn die Bandscheibe mitsamt dem umliegenden Gewebe lebt von der Bewegung. Ein langfristiger Erfolg ist somit garantiert.

professionelles EMS Physiocoaching

SOFORT:

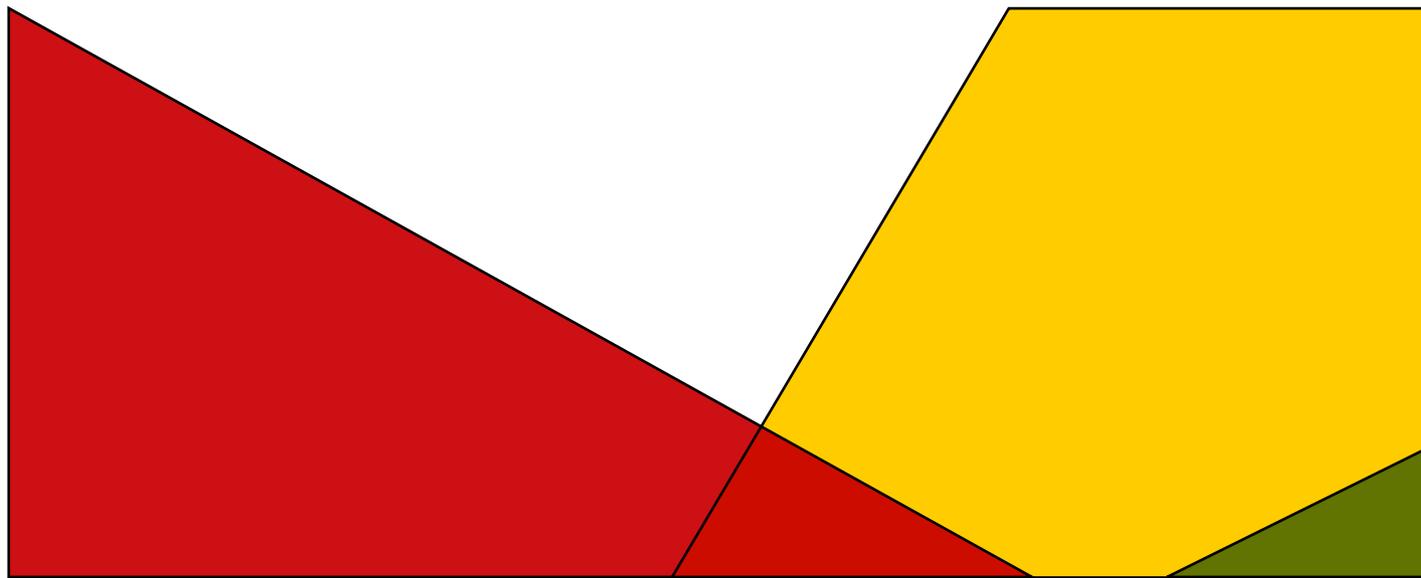
LINDERUNG

durch Lockerung und Durchblutung

TÄGLICH:

PERFEKTE KÖRPERBALANCE

durch symmetrische Muskelstärkung



1. LINDERUNGSPHASE

Schmerzlinderung ohne Medikamente!
Ihr Körper kann sich dynamisch regenerieren!

2. MOBILITÄTSPHASE

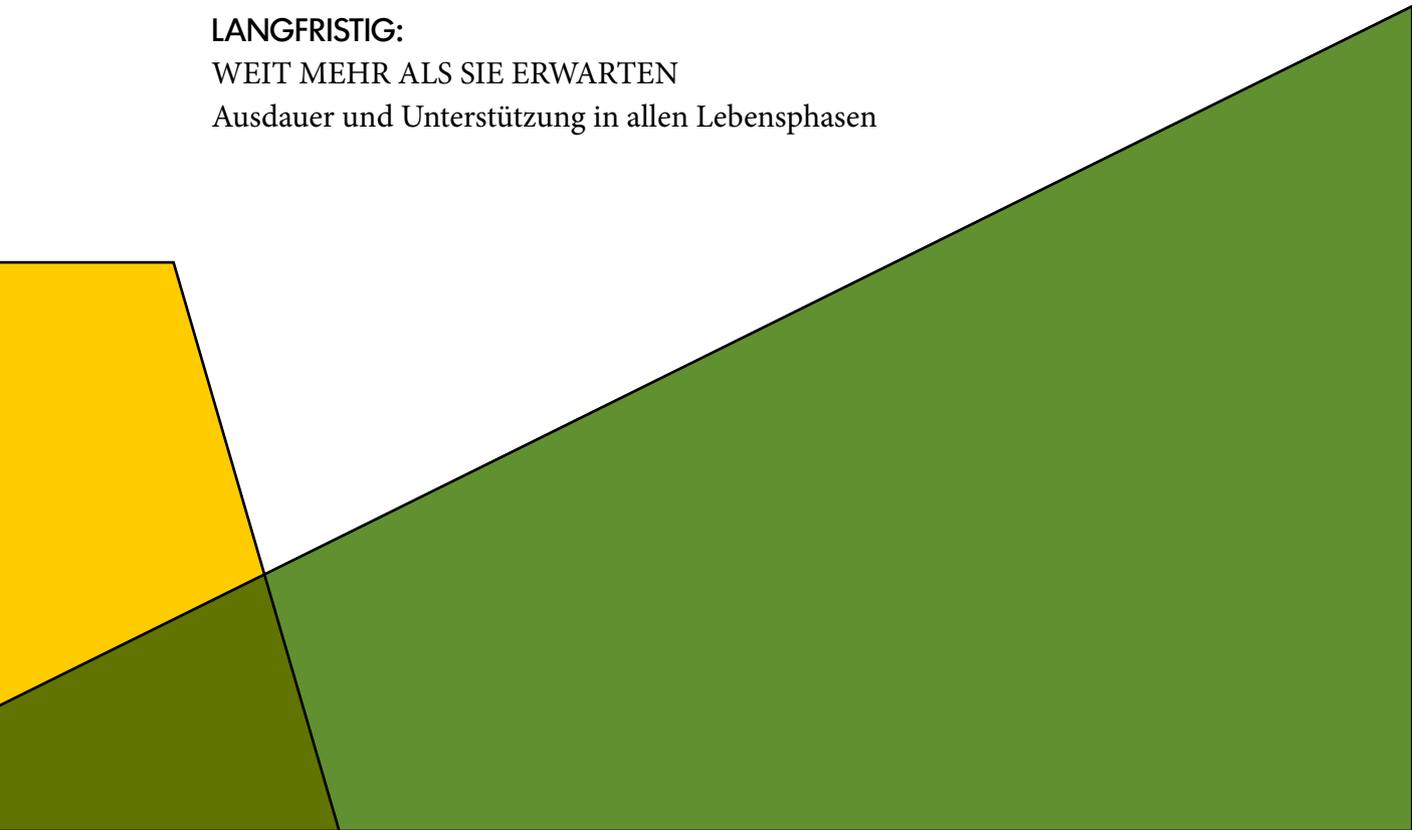
Gewebe- und Muskelaufbau in sehr sensiblen Regenerierungsphasen nach Verletzung, Operation oder Geburt.



LANGFRISTIG:

WEIT MEHR ALS SIE ERWARTEN

Ausdauer und Unterstützung in allen Lebensphasen



3. LEISTUNGSPHASE

Rufen Sie die Kraft der neuen Muskeln ab und verknüpfen Sie sie mit Bewegung und Kondition!
Durch die Kombination verschiedener Disziplinen ist das Training effizient.
Es bleibt mehr Zeit für Spaß an der Bewegung! Genießen Sie Ihre Gesundheit!

Messungen und Berichte unserer EMS Testpersonen

100 % erzielten eine festere und straffere Muskulatur

99 % stärkten ihr Immunsystem auffallend

98 % berichten über mehr Vitalität im Alltag

97 % steigerten ihre Ausdauer & Kondition

95 % konnten ihre Rücken- & Gelenkschmerzen beheben

89 % verbesserten ihre Körperhaltung & Spannung

76 % verstärkten Wohl- & Allgemeinbefinden

65 % waren leistungsfähiger in Beruf & Privatleben

59 % verzeichneten einen deutlichen Kraftzuwachs im Rumpfbereich

5,7 cm durchschnittliche Reduzierung des Bauchumfangs

das Feedback

Univ.-Prof. Dr. med. Fritz L. Ruëff, LMU München

„Ich leide seit Jahren unter einer fortgeschrittenen Spinalstenose mit Sensibilitätsstörungen an den Füßen und Lähmungserscheinungen an den Beinen mit entsprechender Muskelatrophie. Eine Operation scheidet wegen des Alters und des fraglichen Dauererfolges aus.

Durch die von Herrn Kölbl durchgeführte EMS-Trainings-Behandlung (12 Sitzungen) kam es zu einer Aktivierung der Muskulatur und auch einer Besserung der Muskelkraft im gesamten behandelten Bereich. Subjektiv wurde dies als Erfolg empfunden.

Empfehlen kann ich diese EMS-Trainings-Behandlung deshalb vor allem für Patienten mit Behinderung und alte Menschen, die zu einem aktiven sportlichen Muskeltraining nicht in der Lage sind.

Abgesehen von einem temporären „Muskelkater“ konnte ich negative Auswirkungen nicht feststellen.“

Dr. med. dent. Peter Seehofer, München

„Das EMS-Training mit Body-Architect kann ich jedem aus eigener Erfahrung empfehlen. Sie trainieren in einer sehr entspannten, harmonischen und vertrauten Atmosphäre. Das Training ist stets motivierend und speziell auf meine Trainingsziele einstellbar. Die Effektivität ist einzigartig.

Die diskrete Trainingsatmosphäre bietet einen weit aus höheren Effizienzgrad als im Vergleich zu vielen Szene-Fitnessstudios.

Mit diesem Training erzielte ich körperlichen und mentalen positiven Fitnesszustand.

Seit dem habe ich mehr Energie, bin dynamischer und konnte dadurch meine Leistungen deutlich steigern.

Bereits innerhalb kurzer Zeit wurde meine Körperhaltung, Muskelaufbau und Fettreduktion sichtbar aufgebaut und bzw. verbessert. Meine Blutwerte und Immunsystem haben sich ebenfalls verbessert.“



Der **ems.companion** ist ein völlig neu entwickeltes mobiles Trainingsgerät zur extrem effizienten Unterstützung von Rehabilitation, Muskelaufbau, Haltungsverbesserung und Schmerzlinderung.

Fragen Sie Ihren Arzt oder besuchen Sie uns unter www.body-architect.de

body architect
professionelles ems physiocoaching