

ems.companion

ladies edition



body architect

professionelles ems physiocoaching



ems.companion

ladies edition





everybody is perfect

„Jeder Mensch hat das Recht auf einen kraftvollen Körper, Schwung und Bewegung ohne Schmerz. Gesundheit ist die Basis, um sich den Herausforderungen des hektischen Alltags zu stellen.“

Denis Kölbl Gründer & Entwickler body architect

Im Februar 2008 eröffnete Denis Kölbl das erste „body architect“ EMS-Fitness- und Gesundheitsstudio. Zunächst wurde die Technologie der Elektro-Muskel-Stimulation zur Verbesserung der Fitness und zu Sportzwecken bei den Kunden eingesetzt.

Aktuell arbeitet er in seinem neuen Studio im *Marianowicz Zentrum für Diagnose & Therapie* in München mit internationalem Klientel wie Unternehmer, Ärzte, Schauspieler und Manager, die wenig Zeit haben, viel Reisen, zwischen zwei Terminen oder zum Entspannen am Ende einer harten Arbeitswoche, einfach etwas Zeit nur für sich haben und noch ganz nebenbei ihrer Gesundheit noch etwas Gutes tun wollen.

Durch die Zusammenarbeit mit namhaften Ärzten konnte schnell ein großer Stammkundenkreis aufgebaut werden, der seither beständig wächst.

Durch das enorme Hintergrundwissen aus dieser Zusammenarbeit sowie den Erfahrungen aus 20 Jahren Leistungssport und Personaltraining erkannte er, dass sich die unwillkürliche Muskelkontraktion nicht nur positiv auf den Muskelaufbau, der Verbesserung von Fitness, Schnell- und Maximalkraft auswirkt, sondern im Alltag auch immer mehr therapeutische Themen in seinen Focus gerieten: Training und Aufmerksamkeit für die Gesundheit und den Körper werden immer mehr und mehr vernachlässigt. Das spiegelt sich vor allem in Rückenschmerzen, Fehlhaltungen und Muskeldysbalancen deutlich wieder.

Da der Faktor Zeit unser Leben bestimmt, waren nun speziell die Effektivität und Effizienz der EMS Trainingstechnologie ausschlaggebend für seine Geräteentwicklung auf mobiler Basis, so dass jeder, egal welchen Alters immer und überall trainieren kann.



ems.companion

ladies edition





mit Freuden belastbar

Mit vollem Einsatz täglich Höchstleistung bringen.
Für viele Frauen erfüllt sich im Beruf ihr Traum.
Gleichzeitig als Mutter eine Familie managen,
psychisch und körperlich oft und langfristig am Limit.
Dabei kommt es zu extremen Belastungen.

Behandlung von Rückenschmerzen

90 % der Gesellschaft werden von Rücken- und Gelenkschmerzen geplagt. Diese Schmerzen sind auf muskuläre Dysbalancen (Schonhaltungen der Muskulatur) zurückzuführen. Diese Aussage bestätigen mittlerweile die meisten Ärzte und Mediziner.

Der wichtigste Grundsatz lautet: „Raus aus der Schonhaltung so schnell wie möglich aber gezielt.“, denn die Bandscheibe mitsamt dem umliegenden Gewebe lebt von der Bewegung.

Durch Mitwirken von Fachärzten können unsere speziell ausgearbeiteten und abgestimmten ems.companion Trainingsprogramme in nur 6 bis 8 Wochen, mit 1x Training am Tag (10 - 30 Minuten), die meisten muskulären Dysbalancen und Verspannungen sowie Blockaden ausgleichen.

Behandlung der Beckenbodenschwäche

Medizinisch einzigartig und von Ärzten empfohlen: Unser einzigartiges Beckenbodentraining ist momentan die effektivste Trainingsform um eine perfekte Kräftigung des Beckenbodens zu erreichen. Dies wurde durch medizinische Studien nachgewiesen und von Ärzten bestätigt.

Besonders nach Schwangerschaften kann es einer möglichen Harninkontinenz vorbeugen und wird von Ärzten sogar ausdrücklich für Patienten empfohlen um eine Reduktion und Heilung herbeizuführen.

Die verbesserte Spannung im Beckenboden ist beeindruckend. Das straffe, wohlgeformte und gespannte Hautbild unglaublich.



ems.companion

ladies edition





unsere Lösung: mobil

Hier nun die Essenz unserer täglichen Arbeit am Patienten. Das vollkommen mobile EMS Trainingsgerät. Kompromisslos umgesetzt. In Kooperation mit Ärzten und Leistungssportlern.

Mit unserem neuen mobilen ems.companion Trainingssystem gibt es keine Grenzen mehr. Die Einsatzmöglichkeiten sind unbegrenzt: ob auf dem Weg zur Arbeit, im Büro, Alltag, Sport, Wellness oder unterwegs. Trainieren Sie wann und wo immer Sie wollen.

Vielfältige Einstellungsmöglichkeiten im ems.companion: Wählen Sie aus 8 verschiedenen Trainingsprogrammen mit jeweils 3 Schwierigkeitsstufen und bis zu 100 Intensitätsstufen die für Sie perfekte Variante aus. Bei der Auswahl sind wir jederzeit behilflich.

Das ems.companion Trainingssystem ist ideal einsetzbar für präventive, therapeutische und rehabilitative Maßnahmen bei einer großen Zahl so genannter "Volkskrankheiten".

EMS stellt eine hochwirksame Allround-Trainingsmethode dar, die zahlreiche wichtige therapeutische und präventive Trainingswirkungen erreicht und dies bei einem sehr geringen Zeitaufwand von gerade einmal 10 – 30 Minuten am Tag.

Das Muskeltraining mit dem ems.companion ist ein äußerst effektives, gelenkschonendes und zeitsparendes Training. Die Basis bildet die Muskelstimulation durch elektrische Impulse, die vor allem die Tiefenmuskulatur (Stabilisationsmuskulatur) anspricht.

Dies ist mit einem herkömmlichen Krafttraining kaum bzw. gar nicht möglich. Ihre Körperstabilität und Koordination wird äußerst schnell und sehr deutlich verbessert.





Fitness, Beauty & Co...

Das Training mit dem ems.companion ist die sanfte und dauerhafte Alternative zur plastischen Chirurgie. Die komplette Rumpf- und untere Extremität wird trainiert. Das Ergebnis ist ein wohlgeformter Körper.

Celluliteabbau & Bindegewebsstraffung

Eine straffe, gesunde und wohlgeformte Haut wünscht sich jeder auch noch im hohen Alter. Wir ermöglichen einen Celluliteabbau mit unglaublicher Wirkung und erzielen Ergebnisse, die sich im wahrsten Sinne des Wortes sehen lassen können.

Schon bei einem Grundtraining mit dem ems.companion verbrennt man eine erhöhte Menge an Kalorien die mit dem Körperfettabbau in enger Verbindung stehen. Wir toppen diese Werte noch einmal um ein Vielfaches: mit unserem speziell ausgearbeiteten und entwickelten Fett- & Cellulite-Trainingsprogrammen die von der ersten Sekunde an die Fettdepots als Energielieferanten für die Fettreduzierung heranziehen. So bringen wir sprichwörtlich die Fettpolster zum Schmelzen. Auf ganz natürliche und einzigartige Weise erhält man ein straffes, gesundes und wohlgeformtes Hautbild.

Nach der Schwangerschaft zurück in Form

Oft ist gerade nach der Entbindung das Bauchgewebe noch extrem überdehnt. Meist dauert es mehrere Wochen bis die ursprüngliche und gewünschte Körperform wieder erreicht ist.

Durch eine angenehme und sanfte Muskelstimulation wird dieser Rückbildungsprozess um ein Vielfaches beschleunigt. Die verbesserte Spannung im Rumpfbereich ist beeindruckend. Der Bauchbereich erhält auf natürliche Weise seine Straffung und den entstandenen Schwangerschaftsstreifen wird so sichtbar entgegengewirkt.



ems.companion 
ladies edition



das Trainingskonzept

Jedes Trainingsgerät ist nur so gut, wie das Konzept das dahinter steht. Der ems.companion stellt sehr individuelle Trainingsprogramme zur Verfügung.

Das ems.companion Trainingssystem wird von vielen Ärzten und Medizinerinnen zur Prävention und Rehabilitation sowie zum Muskelaufbau empfohlen und mit großem Erfolg verwendet.

Die Wirkung des EMS-Trainings ist weit gefächert: mögliches lindern und verbessern von Arthrose, Osteoporose & Rheuma, sichtbarer Fett- und Celluliteabbau, sensationeller Muskelaufbau und Formung, schnellstmögliche Haut- und Körperstraffung, enorme Verbesserung der Kondition & Koordination.

Es kann zur Linderung und Behebung von Beschwerden der Wirbelsäule, im Schulter- & Nackenbereich, dem gesamten Beckenraum, im Hüft- und Kniegelenk sowie von Asthma und Diabetes beitragen.

Die muskulären Dysbalancen (Ungleichgewicht) können in kürzester Zeit reduziert oder sogar völlig behoben werden. Schon nach wenigen Trainingseinheiten wird die Körperspannung und Körperhaltung entscheidend verbessert.

Schwangerschaft – Geburt – Rückbildung

Nach der Geburt ihrer Babys vergeht kaum ein Monat und Stars wie Christina Aguilera, Heidi Klum oder Jennifer Lopez stehen wieder rank und schlank im Rampenlicht, zeigen sich mit einem flachen Bauch und einem perfekt geformten Körper! Wie machen die das? Wie erreicht man in kürzester Zeit eine Figur wie vor der Schwangerschaft? Noch Tage nach der Geburt sieht der Bauch aus, als wäre das Baby noch drin. Die Muskeln sind noch schlaff, insbesondere die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur.

Mit unserem ems.companion Trainingssystem vereinigen wir Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Entspannung. Der Fokus liegt auf einem effizienten Oberkörpertraining mit dem Schwerpunkt der Rumpfkraftigung, das den Beckenboden schont und perfekt kräftigt. Auch die Mobilisation des Schultergürtels und das Lösen von Verspannungen gehören dazu. Die Erfolge und Zufriedenheit unserer Kundinnen sprechen für sich.

professionelles EMS Physiocoaching

SOFORT:

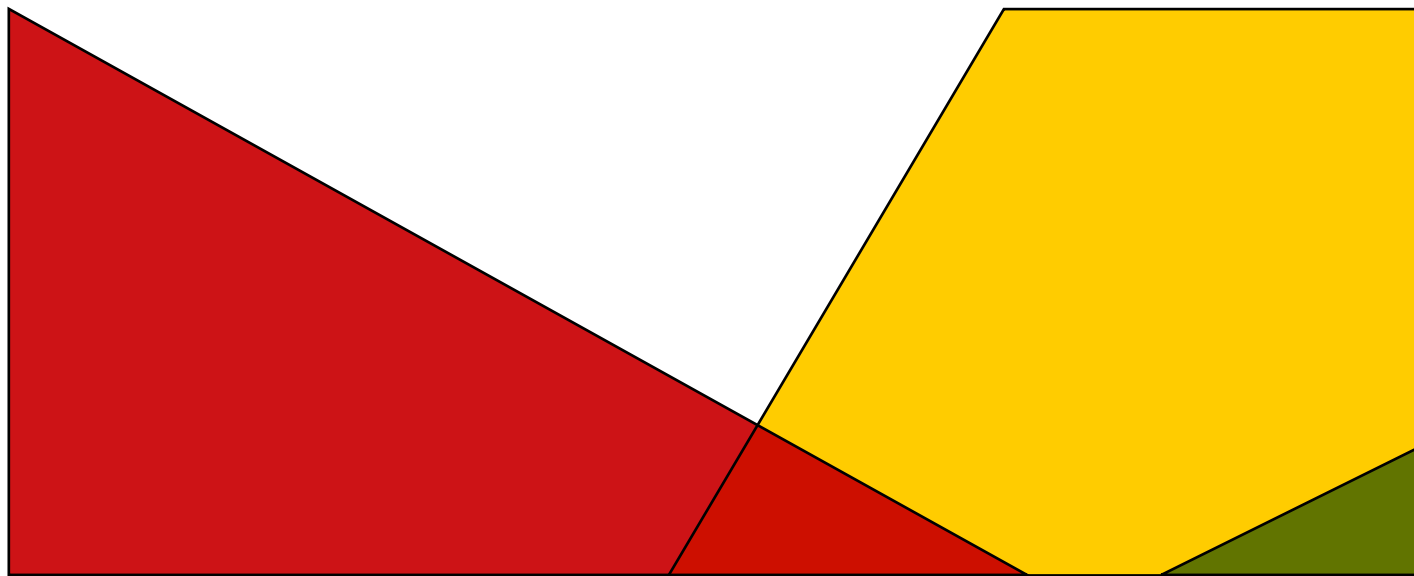
LINDERUNG

durch Lockerung und Durchblutung

TÄGLICH:

PERFEKTE KÖRPERBALANCE

durch symmetrische Muskelstärkung



1. LINDERUNGSPHASE

Schmerzlinderung ohne Medikamente!
Ihr Körper kann sich dynamisch regenerieren!

2. MOBILITÄTSPHASE

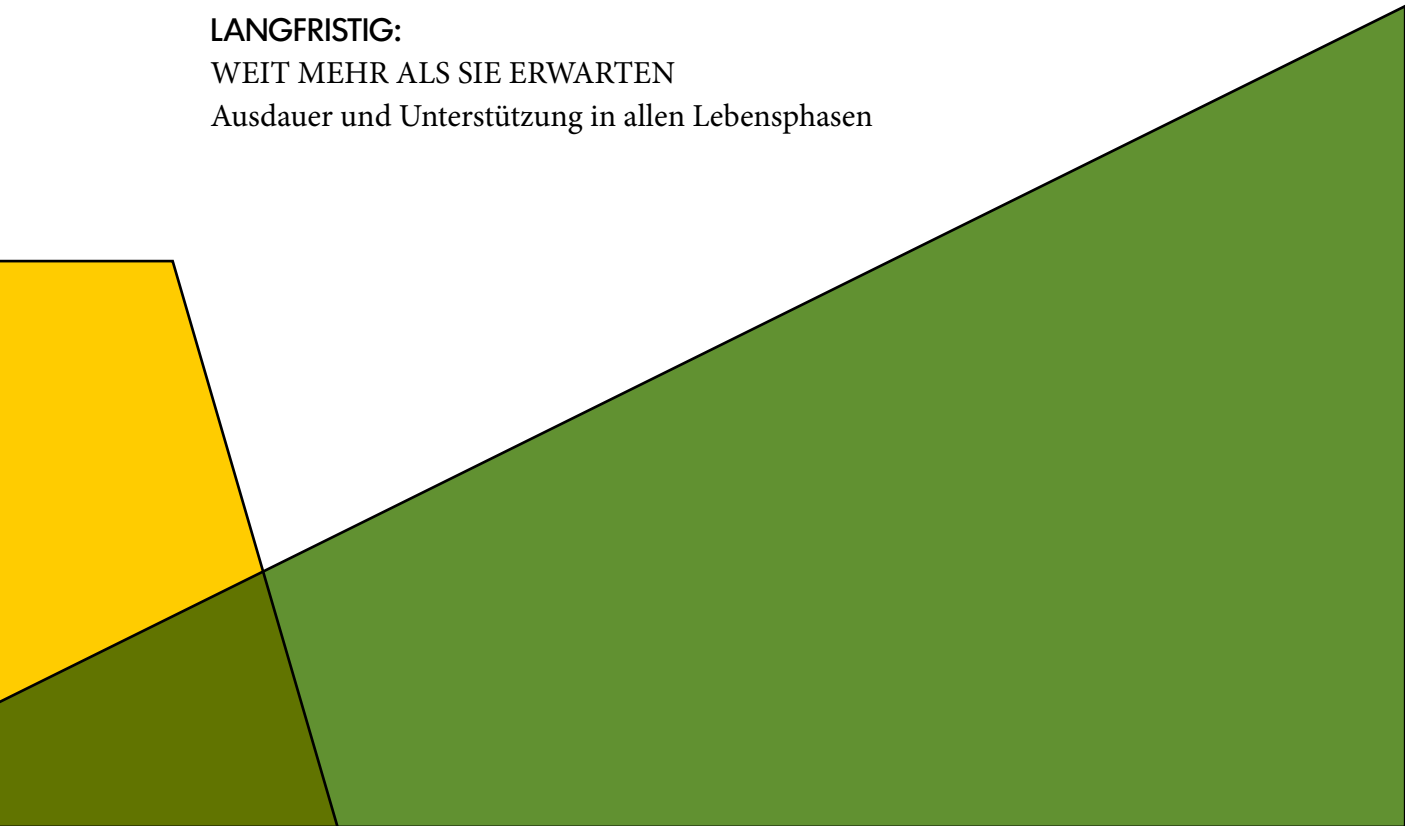
Gewebe- und Muskelaufbau in sehr sensiblen Regenerierungsphasen nach Verletzung, Operation oder Geburt.



LANGFRISTIG:

WEIT MEHR ALS SIE ERWARTEN

Ausdauer und Unterstützung in allen Lebensphasen



3. LEISTUNGSPHASE

Rufen Sie die Kraft der neuen Muskeln ab und verknüpfen Sie sie mit Bewegung und Kondition!
Durch die Kombination verschiedener Disziplinen ist das Training effizient.
Es bleibt mehr Zeit für Spaß an der Bewegung! Genießen Sie Ihre Gesundheit!

Messungen und Berichte unserer EMS Testpersonen

100 % erzielten eine festere und straffere Muskulatur

99 % stärkten ihr Immunsystem auffallend

98 % berichten über mehr Vitalität im Alltag

97 % steigerten ihre Ausdauer & Kondition

95 % konnten ihre Rücken- & Gelenkschmerzen beheben

89 % verbesserten ihre Körperhaltung & Spannung

76 % verstärkten Wohl- & Allgemeinbefinden

65 % waren leistungsfähiger in Beruf & Privatleben

59 % verzeichneten einen deutlichen Kraftzuwachs im Rumpfbereich

5,7 cm durchschnittliche Reduzierung des Bauchumfangs

das Feedback

Dr. med. Susanne Mikorey-Lechner, München

„In den letzten 3 Monaten haben 28 Patienten nach der Geburt das Elektromuskelsstimulations-Training bei Body-Architect absolviert.

Dieses Training aktiviert die willkürlich nicht erreichbare Beckenbodenmuskulatur.

98 % der Patientinnen hatten bei der Nachuntersuchung ca. 6 Wochen postpartal eklatante Erfolge, sowohl was Bauch- als auch Beckenboden betreffen.

Durch dieses spezielle Training wird in kürzester Zeit die nicht willkürlich erreichbare Tiefenmuskulatur aufgebaut bzw. gekräftigt und die eigene Körperwahrnehmung geschult und der Beckenboden wieder sensibilisiert. Dadurch werden Funktionsabläufe wie Blasenentleerung normalisiert und der Beckenboden optimal gefestigt.“

Dr. med. dent. Peter Seehofer, München

„Das EMS-Training mit Body-Architect kann ich jedem aus eigener Erfahrung empfehlen. Sie trainieren in einer sehr entspannten, harmonischen und vertrauten Atmosphäre. Das Training ist stets motivierend und speziell auf meine Trainingsziele einstellbar. Die Effektivität ist einzigartig.

Die diskrete Trainingsatmosphäre bietet einen weit aus höheren Effizienzgrad als im Vergleich zu vielen Szene-Fitnessstudios.

Mit diesem Training erzielte ich körperlichen und mentalen positiven Fitnesszustand. Seit dem habe ich mehr Energie, bin dynamischer und konnte dadurch meine Leistungen deutlich steigern. Bereits innerhalb kurzer Zeit wurde meine Körperhaltung, Muskelaufbau und Fettreduktion sichtbar aufgebaut und bzw. verbessert. Meine Blutwerte und Immunsystem haben sich ebenfalls verbessert.“



Der **ems.companion** ist ein völlig neu entwickeltes mobiles Trainingsgerät zur extrem effizienten Unterstützung von Rehabilitation, Muskelaufbau, Haltungsverbesserung und Schmerzlinderung.

Fragen Sie Ihren Arzt oder besuchen Sie uns unter www.body-architect.de

body architect
professionelles ems physiocoaching